

Culminasceum®

Zentrum für Präventivmedizin



Das gesunde Maß an Medizin



Die Idee: intelligente Vorsorge

Gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind die Basis eines erfolgreichen Unternehmens – und damit Ihr größtes Kapital. Das gilt besonders für Führungskräfte. Als Zentrum für Präventivmedizin helfen wir Ihnen, dieses Kapital zu erhalten. Zentral in Hamburg untersuchen und beraten wir an einem halben Tag Ihre Leistungsträger. Wir begleiten unsere Klienten durch ihren anspruchsvollen Alltag und stehen ihnen in allen medizinischen Fragen zur Seite.

Unser Credo

Prävention lebt vom gesunden Maß an Medizin. Wir untersuchen nicht mehr als nötig, um Gesundheit zu erhalten. Aber genug, um Risiken sicher zu erkennen und vorzubeugen.



Businessplan Gesundheit

Unser Businessplan Gesundheit ist ein maßgeschneiderter Vorsorgeplan, der über mehrere Jahre reicht. Er umfasst Empfehlungen zur weiterführenden Diagnostik, wie zum Beispiel:

- Einbeziehung sämtlicher medizinischer Fachrichtungen von A wie Augenarzt bis Z wie Zahnarzt
- Darmspiegelung zur Krebsvorsorge
- gynäkologische bzw. urologische Untersuchung zur Krebsvorsorge
- spezifische Laborprofile: Immunstatus, Rheumastatus, Vitaminhaushalt, Eisenstoffwechsel, Thromboserisiko bei Vielfliegern, Impfstatus u. v. m.
- Osteoporosediagnostik

Entscheidend sind die Handlungsempfehlungen aus der Diagnostik:

- ernährungsmedizinische Betreuung
- Bewegungs- und sportmedizinische Begleitung
- stressmedizinische Beratung und Behandlung

Untersuchen – Beraten – Begleiten

Culminasceum unterstützt Sie in allen Phasen der Umsetzung.



Wissen ist die Basis: **Start-up-Check**

Es beginnt mit der umfassenden Bestandsaufnahme des persönlichen Gesundheitsstatus:

- ausführliches Anamnesegespräch mit der Frage nach aktuellen Beschwerden, Stressbelastung, Vorerkrankungen und Familiengeschichte
- Ernährungsanalyse
- körperliche Untersuchung
- Untersuchung des Bewegungsapparates
- Bewegungsanalyse, einschließlich individueller Trainingsstunde
- Hautvorsorge
- Labor: Blutuntersuchung, Urin- und Stuhltest
- Ultraschalluntersuchungen des Herzens, der inneren Organe und der Schilddrüse
- sonografische Gefäßuntersuchung der hirnvorsorgenden Schlagadern
- Herz-Kreislauf-Untersuchung (Ruhe- und Belastungs-EKG)
- Lungenfunktions- und Fitnessdiagnostik
- Bewegungseinheit (Körperwahrnehmung und Training)
- ausführliches Abschlussgespräch

Sämtliche Ergebnisse werden ausführlich erläutert und bewertet. Auf dieser Basis empfehlen wir unseren Klienten einen individuellen Vorsorgeplan mit Untersuchungen, die genau ihr Risikoprofil berücksichtigen.



Das gesunde Maß an Medizin

Jeder Mensch ist anders. Darauf stellen wir uns ein. Ausgehend von einer sorgfältigen Bestandsaufnahme, dem Start-up-Check, erstellen wir für jeden Klienten einen maßgeschneiderten Vorsorge-Fahrplan, unseren Businessplan Gesundheit.

Der Check-up ist für uns der Anfang. Wir begleiten Ihre Führungskräfte kontinuierlich und zeigen Ihnen gesunde Wege durch ihren anspruchsvollen Alltag.

Wir sind perfekt organisiert und flexibel. Erfahrene Präventivmediziner arbeiten Hand in Hand mit Fachärzten und Kliniken, Coaches und Personaltrainern.



Anreise

Culminasceum befindet sich im Spitalerhof, in zentraler City-Lage von Hamburg, fußläufig in zwei Minuten vom Hauptbahnhof erreichbar.

- Anreise vom Flughafen: S1 direkt zum Hauptbahnhof
- Anreise mit der Bahn: Hauptbahnhof
- Anreise mit dem Nahverkehr: Stationen von allen S- und U-Bahnlinien zum Hauptbahnhof
- Anreise mit dem Auto: Es stehen Ihnen kostenfreie Parkplätze im Parkhaus Galeria Kaufhof zur Verfügung


Culminasceum[®]
Zentrum für Präventivmedizin

Kurze Mühlen 1 · 20095 Hamburg · Telefon 040.3866666.80
kontakt@culminasceum.de · www.culminasceum.de